

Siga su corazón hacia una carrera para brindar cuidados

Encuentre un empleo en el ámbito de la atención médica que marque la diferencia en la vida de los demás



Cómo es apoyar a las personas en sus hogares y comunidades

¿A quién apoyan los profesionales del cuidado en hogares individuales?

Los profesionales del cuidado ayudan a niños y adultos con discapacidades, personas con necesidades de atención de salud mental y personas mayores en sus hogares y otros lugares donde necesiten apoyo.

¿Qué hacen estos profesionales del cuidado?

Este trabajo se centra en establecer relaciones de confianza y afecto con la o las persona a las que se ayuda. Los profesionales del cuidado serán sus defensores y a menudo tendrán que pensar de forma creativa para ofrecerles la mejor calidad de vida posible.

Las personas necesitan ayuda para tareas como cocinar, alimentarse, bañarse, vestirse, ir al baño, pasar de la cama a la silla de ruedas u otros cambios de posición, limpieza y muchas otras tareas del hogar.

Las personas a menudo necesitan ayuda para aprender nuevas habilidades, utilizar tecnología de apoyo, mantener interacciones sociales positivas o ayuda para reorientar el comportamiento.

Las personas también necesitan ayuda cuando salen a sus comunidades, ya sea para ir a reuniones con familiares y amigos, atención médica o citas de otra índole, ir de compras u otras actividades. Esto implica a menudo investigar e informar a la gente sobre las actividades y oportunidades disponibles en su zona. También puede implicar viajar con la persona de vacaciones.

Estos profesionales del cuidado pueden tener que proporcionar transporte a las personas a las que ayudan,

o acompañarlas en transporte público. Las necesidades de transporte varían de una persona a otra. Es probable que los profesionales del cuidado también necesiten disponer de su propio medio de transporte para ir y volver del trabajo: sin embargo, algunos empleadores proporcionan ayuda para el transporte, así que pregunte por esto durante la entrevista.

Las tareas variarán según el tipo de puesto y la persona a la que se ayude. Los profesionales del cuidado tendrán que adaptarse a cómo le gusta vivir en casa a la persona a la que ayudan: esto puede significar aprender a cocinar nuevos tipos de comida, escuchar distintos tipos de música, organizar los objetos de la casa de forma que se adapten a la persona a la que ayudan y otros ajustes que respeten que la persona está recibiendo ayuda y cuidados en su casa.

Por qué debería considerar esta carrera

Puede que le guste esta carrera si prefiere trabajar individualmente con una persona a la que pueda conocer bien y con la que pueda establecer una relación. Estos trabajos suelen ser divertidos una vez que se conoce a la gente y se adquiere experiencia. Si tiene algún talento o afición (arte, música, jardinería, deportes, etc.), menciónelos durante la entrevista, ya que a las personas a las que apoya podría gustarles participar en esas actividades con usted. También encajará bien en este trabajo si le gusta aprender sobre los talentos y las culturas de otras personas.

Muchos de estos puestos permiten flexibilidad de horarios.

La mayoría de los empleadores proporcionarán la capacitación necesaria.

[CareerForceMN.com/CaringCareer](https://www.careerforcemn.com/CaringCareer)

651-259-7500 – servicios de interpretación disponibles

CareerForce es el recurso oficial de exploración de carreras y búsqueda de trabajo del estado de Minnesota.

CareerForce[™]

Minnesota's Career Resource