

Siga su corazón hacia una carrera para brindar cuidados

Encuentre un empleo en el ámbito de la atención médica que marque la diferencia en la vida de los demás



Cómo es apoyar a las personas que viven en un hogar grupal

¿A quién apoyan los profesionales del cuidado en los hogares grupales?

Estos profesionales del cuidado ayudan a niños y adultos con discapacidades, personas con necesidades de atención de salud mental y personas mayores en hogares grupales y otros lugares donde necesiten apoyo.

¿Qué hacen estos profesionales del cuidado?

Este trabajo se centra en establecer relaciones de confianza y afecto con las personas que necesitan ayuda. Los profesionales del cuidado son defensores de las personas a las que ayudan y a menudo tienen que pensar de forma creativa para ofrecerles la mejor calidad de vida posible.

Este trabajo requiere habilidad para apoyar los derechos de las personas mientras se trabaja en un entorno en el que varias personas pueden necesitar su atención al mismo tiempo. Es posible que los profesionales del cuidado tengan que ayudar a establecer horarios, cocinar distintos tipos de comida, ayudar a preparar los hogares para que varias personas puedan realizar las actividades que les gustan sin molestar a los demás y más. También pueden tener que abogar por una persona y ayudarla a encontrar buenas parejas cuando considere vivir con otra persona. Las tareas variarán según el tipo de puesto y las necesidades y preferencias individuales de cada persona. Estos profesionales deben cooperar con las personas que viven en el hogar grupal y con el resto del personal para crear un entorno hogareño que funcione para todos.

Las personas que viven en hogares grupales pueden necesitar ayuda para tareas como cocinar, alimentarse, bañarse, vestirse, asearse, ir al baño, pasar de la cama a la silla de ruedas u otros cambios de posición. También es posible que se necesite ayuda para limpiar y mantener el hogar grupal ordenado.

Las personas a menudo necesitan ayuda para aprender nuevas habilidades, utilizar tecnología de apoyo, mantener interacciones sociales positivas o ayuda para reorientar el comportamiento.

Las personas también necesitan ayuda cuando salen a sus comunidades, ya sea para ir a reuniones con familiares y amigos, atención médica o citas de otra índole, ir de compras u otras actividades. Esto implica a menudo investigar e informar a la gente sobre las actividades y oportunidades disponibles en su zona. También puede implicar viajar con la persona de vacaciones.

Los profesionales del cuidado suelen proporcionar transporte a las personas a las que ayudan, o acompañarlas en transporte público. Las necesidades de transporte varían de una persona a otra. Los profesionales del cuidado suelen necesitar disponer de su propio medio de transporte para ir y volver del trabajo: sin embargo, algunos empleadores proporcionan ayuda para el transporte.

Por qué debería considerar esta carrera

Este trabajo puede gustarle si le gusta coordinar actividades en grupos pequeños, tanto en casa como fuera, en la comunidad. También podría encajar bien en este empleo si le gusta ayudar a crear y mantener hogares cálidos y acogedores.

La mayoría de los empleadores proporcionarán la capacitación necesaria. También tendrá la oportunidad de trabajar con otros profesionales para elaborar estrategias que mejoren la calidad de vida de las personas a las que ayude.

En este trabajo tendrá oportunidades periódicas de defender y apoyar los derechos de las personas con discapacidades. Si busca una forma de influir positivamente en la vida de los demás, este trabajo puede ser el adecuado para usted.

[CareerForceMN.com/CaringCareer](https://www.careerforcemn.com/CaringCareer)

651-259-7500 – servicios de interpretación disponibles

CareerForce es el recurso oficial de exploración de carreras y búsqueda de trabajo del estado de Minnesota.

CareerForce[™]

Minnesota's Career Resource